****

**Programma Trainingsfysiologie:**

**Inspannen in extreme omstandigheden**

**Datum: 19 november 2021**

**Vrijdag 19 november 2021**

*09.00 - 09.30 uur Ontvangst (koffie/thee).*

09.30 - 09.35 uur Opening cursus

09.35 - 10.30 uur **Hoogtefysiologie,** Remco Berendsen; Anaestesioloog (UIAA; DiMM)

*10.30 - 10.45 uur Pauze*

10.45 - 11.45 uur **Hoogtepathologie;** Remco Berendsen

*11.45 - 12.00 uur Pauze*

12.00 - 12.45 uur **Hoogtetraining,** Dr. Gerard Rietjens; Bewegingswetenschapper

*12.45 - 13.45 uur Lunch*

13.45 - 14.45 uur **Koudeproblematiek;** Prof. Dr. Hein Daanen,hoogleraar

 Themofysiologie. MOVE research institute Amsterdam

*14.45 - 15.00 uur Pauze*

15.00 - 16.00 uur **Warmteproblematiek,** Prof. Dr. Hein Daanen

 Waarin ook aandacht voor ‘*Behandeling van een heatstroke’*

*16.00 - 16.15 uur Afsluiting en evaluatie*